

つかめ! 新たな可能性!

東京都パラスポーツ次世代選手発掘プログラム



「体験を通してできることが増えていき、
自分の可能性を感じることができた」



スポーツ用義足・ 車いす体験会



「専門家のフォローで

とても安心して楽しめた」



「走る感覚を思い出し感動した」

スポーツ用義足・車いすで走って風を感じてみませんか!

義肢装具士やパラアスリートなど専門家のサポートのもと基本動作を学び、
義足で走ったり様々な車いすスポーツに挑戦しましょう!

体験内容	陸上競技用(疾走用)義足・陸上競技用レーサー・バスケットボール用車いす・ テニス用車いす・バドミントン用車いす・子ども用マルチタイプ車いす
定員	【義足】10名／【車いす】10名

参加無料
事前申込制

2025
第1回 8月23日(土)

【車いす】10:00~12:00
【義足】13:30~15:30

東京都立小金井特別支援学校

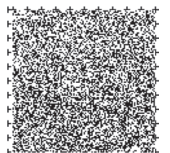
応募締切 7月22日(火)

2025
第2回 11月30日(日)

【車いす】10:00~12:00
【義足】13:30~15:30

東京都立北特別支援学校

応募締切 10月20日(月)



スポーツ用義足・車いす体験会の参加方法

参加無料

体験に使用するスポーツ用義足・車いすはご用意いたします。

※詳しくはホームページをご覧ください

対象者	① 都内在住・在学・在勤いずれかの方 ①～③を満たす方 ② 令和7年度末で、概ね10歳以上の方 ③ 肢体不自由(下肢障害)に該当する障害がある方 ※スポーツ用義足は、日常でお使いのソケットに合わせて調整します。 ※担当の義肢装具士やご家族も、一緒にご参加いただけます。(障害のない方でも体験できる義足をご用意しています。)
応募方法	ホームページからお申込みください。 ※参加者の身体に合ったスポーツ用義足・車いすを用意するために必要な情報を事前にお伺いします。 https://www.para-athlete.tokyo/ 東京都 パラ発掘 ※郵送でのお申し込みをご希望の方は、事務局へお問い合わせください。



2025
第1回

8月23日(土)

[車いす] 10:00~12:00 / [義足] 13:30~15:30

会場

東京都立小金井特別支援学校

住所

〒184-0005 東京都小金井市桜町二丁目1番14号

アクセス

- JR中央線「武蔵小金井駅」より
徒歩15分 / 西武バス約5分「本町四丁目」停留所下車
- 西武新宿線「花小金井駅」より
西武バス約8分「本町四丁目」停留所下車

URL

<https://koganei-sh.metro.ed.jp/site/zen/content/000275065.pdf>

応募締切

7月22日(火)



2025
第2回

11月30日(日)

[車いす] 10:00~12:00 / [義足] 13:30~15:30

会場

東京都立北特別支援学校

住所

〒114-0033 東京都北区十条台1-1-1

アクセス

- JR埼京線「十条駅」より
徒歩15分
- JR京浜東北線・東京メトロ「王子駅」より
徒歩20分 / 国際興業バス約9分「区境」停留所下車

URL

<https://kita-sh.metro.ed.jp/site/zen/content/000285105.pdf>

応募締切

10月20日(月)



次のステップ

競技体験会・体力測定会のご案内

スポーツ用義足・車いす体験会で調整した義足や車いすを使用して、体力測定や様々な競技を体験することができます。

体力
測定会

令和7年 12月13日(土)
10:00~17:00
江戸川区スポーツセンター

競技
体験会

令和8年 2月7日(土)
10:00~17:00
荒川総合スポーツセンター



その他フォロープログラムもあります。詳しくはホームページをご覧ください。

<https://www.para-athlete.tokyo/>



SNSでも
情報配信中!



問い合わせ 「東京都パラスポーツ次世代選手発掘プログラム」事務局

電話での
お問い合わせ

03-5809-2879

平日
10:00~17:00

メールでの
お問い合わせ

info@tokyo-para-athlete.com

【主催】東京都 (公社) 東京都障害者スポーツ協会

【後援】(公財) 日本パラスポーツ協会 日本パラリンピック委員会 | 【協力】(公財) 鉄道弘済会 義肢装具サポートセンター