

会場：文京総合体育館		9:00			10:00			11:00			12:00			13:00			14:00			15:00			16:00																																			
		15	30	45	15	30	45	15	30	45	15	30	45	15	30	45	15	30	45	15	30	45	15	30	45																																	
					競技体験① 10:05~ 11:25									競技体験② 13:15~ 14:35						競技体験③ 14:50~ 16:10																																						
B1階 エリア	卓球場	AM受付																								卓球(肢体)			PM受付																								卓球(知的)			卓球(肢体)		
	プールエリア																									カヌー(プール)																											水泳			水泳(知的)		
2階 エリア	武道場	肢体不自由・視覚障害者対象(9時~9時30分)																								柔道			昼休憩時間(12時~12時30分)																								柔道					
																										自転車/陸上競技																											自転車/陸上競技					
																										スキー																											スキー					
																										パワーリフティング																											パワーリフティング					
																										車いすバスケットボール																											車いすバスケットボール					
	車いすラグビー																									車いすラグビー																																
	車いすフェンシング																									車いすフェンシング																																
	トライアスロン(バイク)																									トライアスロン(バイク)																																
	水泳(相談ブース)																									水泳(相談ブース)																																
	パラアイスホッケー																									パラアイスホッケー																																
	車いすカーリング																									車いすカーリング																																
	射撃																									射撃																																
	車いすテニス																									車いすテニス																																
バドミントン			バドミントン																																																							
3階 エリア	弓道・ アーチェリー場	開会式(9時30分~)																								専門家・コーディネーター 相談コーナー			アスリートトークショー(12時30分~13時)																								専門家・コーディネーター 相談コーナー			閉会式(16時25分~)		
																										アーチェリー																											アーチェリー					